



ブレスレットを休ませ、整え、
ご縁の流れを日常に定着させるために

月縁の器を
長く澄ませるための
パワーストーン
浄化マニュアル

5月5日の儀式で整えた
ツインレイ段階別ブレスレットを
お迎えくださった方へ。

このマニュアルでは、
ご自宅でできるやさしい浄化方法と、
より丁寧に石を休ませたい方のための
整え方をご案内します。

ブレスレットは、 迎えて終わりではありません

今回お迎えいただいたブレスレットは、
ただ身につけるためのアクセサリーではなく、
あなたの願いや想いに寄り添いながら、
日常の中で静かにご縁の流れを支える
月縁の器です。

パワーストーンは、
毎日の中で持ち主の感情や願いに
やさしく寄り添ってくれます。

彼のことで心が揺れた日。
不安で何度もスマホを見てしまった日。
それでも信じたいと願った日。
あるいは、未来に向けて
静かに覚悟を整えた日。

そうした日々の中で、
石たちもまた、あなたと共に
静かに役目を果たしてくれています。

だからこそ、時々休ませ、
澄ませ、整えてあげる時間が大切です。

浄化とは、
何か怖いものを払うための
特別な儀式ではありません。

日々寄り添ってくれる石たちを
本来の静けさへ戻し、
心地よく身につけ続けるための
やさしい習慣です。

このマニュアルでは、
今日からご自宅でできる
シンプルな浄化方法を中心に、
より丁寧に整えたい方へ向けた
方法もあわせてご紹介します。

完璧にやろうとしなくても大丈夫です。
まずは、できることから
静かに始めてみてください。

こんな時は、 石を少し 休ませてあげてください

浄化は、毎日完璧にしなければならないものではありません。
けれど、次のようなタイミングでは、
ブレスレットを少し休ませ、
静かに整えてあげるのがおすすめです。

- ・ 彼のことで不安が強くなった日
- ・ 何度もスマホを見て心が揺れた日
- ・ 人混みや疲れやすい場所へ行った日
- ・ 感情的になりそうだった日

- ・ 大切な決断をした日
- ・ 新月や満月の前後
- ・ なんとなく石が重く感じる日
- ・ 長時間身につけた日

浄化の目安

毎日必ず何かをしなければいけないわけではありません。
けれど、日々やさしく休ませてあげる習慣があると、
ブレスレットとの付き合い方はとても心地よくなります。

毎日：

白い布や

さざれ石の上で休ませる

週に1回ほど：

月光浴、音、

ホワイトセージなどで

軽く整える

新月・満月の時期：

少し丁寧に浄化する

心が大きく揺れた日：

その日の夜に休ませる

このくらいの感覚で大丈夫です。

ご自宅でできる、 やさしい浄化方法

ここでは、ご自宅で取り入れやすい浄化方法をご紹介します。
どれか一つだけでも大丈夫ですし、
日によって使い分けても構いません。
あなたにとって無理のない形で、
石を休ませる習慣を作ってみてください。

手のひら浄化

浄化レベル： ★☆☆☆☆

もっともやさしく、道具がなくてもできる浄化方法です。
ブレスレットを両手でそっと包み、
ゆっくり深呼吸をしながら、
心の中で短く感謝の言葉を伝えます。
たとえば、
「今日もそばにいてくれてありがとう」
「私の願いが、現実の中で静かに根づいていきますように」
そのように、静かに意識を向けるだけでも大丈夫です。
大きく整える力は強くありませんが、
毎日の小さなリセットとして取り入れやすい方法です。

白い布の上で休ませる

浄化レベル： ★☆☆☆☆～★★☆☆☆

清潔な白いハンカチや布の上に、
ブレスレットをそっと置いて休ませる方法です。

これは強い浄化というよりも、
ブレスレットの「帰る場所」を
作ってあげる感覚に近い方法です。
毎日身につける方は、
外した後にどこへ置くかを決めておくだけでも、
石との付き合い方がとても丁寧になります。
まずは白い布からでも十分です。
さらに専用の休息場所を作りたい方は、
後ほどご紹介するさざれ石やクラスターを
取り入れる方法もあります。



月光浴

浄化レベル：★★☆☆☆

今回のブレスレットと特に相性がよい、
基本の浄化方法です。
新月や満月の夜、
あるいは心が揺れた日の夜に、
窓辺へ白い布を敷き、
その上にブレスレットを置いて休ませます。
屋外に出さなくても、窓辺で十分です。
数時間から一晩ほどを目安に、
静かな光の中で休ませてあげてください。
「月縁の雫」「月守の祈り」「月華の統合」
という今回の月縁の器とも非常に相性がよく、

迷った時に最初に取り入れやすい浄化方法です。



ホワイトセージによる浄化

浄化レベル：★★★★☆☆

ホワイトセージを焚き、
その煙にブレスレットを軽くくぐらせる方法です。
空間ごと整えたい時や、
人混みに行った日、
気持ちが重くなった日に向いています。
煙を長時間直接当て続ける必要はありません。
数回やさしくくぐらせる程度で十分です。
火の扱いには十分注意し、換気をしながら行ってください。
また、香りが苦手な方や、
ペット・小さなお子様がいる環境では、
無理に取り入れなくても大丈夫です。



さざれ石で休ませる

浄化レベル：★★★★☆☆

小皿やトレーにさざれ石を敷き、
その上にブレスレットを置いて休ませる方法です。
毎日の置き場所として使いやすく、
特別な手順がいらないため、
初めて浄化アイテムを取り入れる方にも向いています。
毎日身につける方ほど、帰宅後に石を休ませる
定位置があると、
とても扱いやすくなります。
まず一步、浄化アイテムを取り入れてみたい方に、
始めやすい方法です。



クリスタルチューナーによる音の浄化

浄化レベル：★★★★☆

音で空間と石を切り替える浄化方法です。
ブレスレットそのものだけでなく、
その場の空気やご自身の意識も整えたい時に向いています。
彼にLINEを送る前。
不安で心がざわつく時。
眠る前に気持ちを落ち着けたい時。
重い相談や人間関係で疲れた日。
そのような時に、澄んだ音を響かせることで、
感情に飲まれる前に、一度自分へ戻りやすくなります。
音の浄化を暮らしの中に取り入れたい方に相性のよい方法です。



水晶クラスターで休ませる

浄化レベル：★★★★☆

水晶クラスターの上、またはそばで
ブレスレットを休ませる方法です。
どのブレスレットにも合わせやすく、
石をすっきりと澄ませたい時に向いています。
王道の浄化方法のひとつであり、
クセが少なく、使いやすい整え方です。
石そのものを、静かに、まっすぐ澄ませたい方に向いています。



アメジストクラスターで休ませる

浄化レベル：★★★★★

ブレスレットを休ませるだけでなく、
持ち主の心の揺れまで静かに整えたい方に
特に向いている浄化方法です。

ツインレイのご縁に向き合う中では、
彼の言葉、沈黙、距離感、未来への不安によって、
心が揺れる日があります。

そのような時、アメジストの深い紫は、
石を澄ませるだけでなく、持ち主の内側にも静けさを
取り戻すように

やさしく寄り添ってくれます。

夜に不安が強くなりやすい方。

サイレント期間中の方。

感情を落ち着けながらブレスレットを休ませたい方。

そのような方には、

アメジストクラスターがとても相性のよい整え方です。

より丁寧に整えたい方へ

月詠 霽おすすめ浄化アイテム

ここまでご紹介した浄化方法の中には、
手のひらで包むだけのものや月光に当てるだけのものなど、
特別な道具がなくても今日からすぐに
始めていただけるものがたくさんあります。

そのうえで、
より石を丁寧に休ませたい方や、
毎日ブレスレットを身につける方のために、
専用のアイテムを使った整え方も
ご用意しています。

すべてを揃えなければいけないものではありません。
今のご自身の生活スタイルや石との付き合い方に合わせて、
気になるものがあれば
少しずつ取り入れてみてください。

◆ 今回ご購入者さまへの特別なご案内 ◆

以下でご紹介する浄化アイテムは、
今回ブレスレットをお迎えいただいた方限定で
送料無料・特別価格にてご案内しています。

ご購入いただいた場合はブレスレットと同梱でお届けできるため、
届いたその日から浄化アイテムもすぐにご使用いただけます。



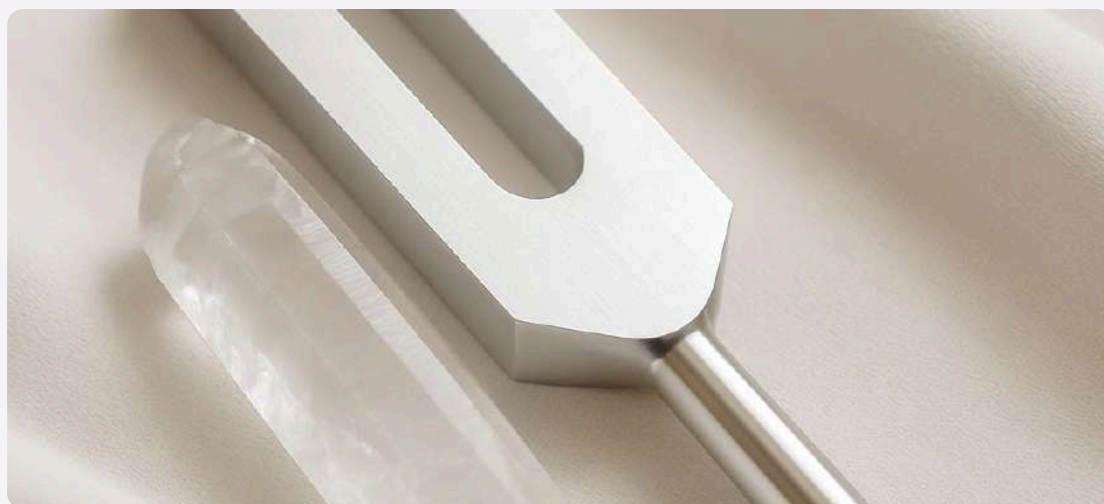
毎日の置き場所を整えたい方へ

さざれ石

まずは日々の帰る場所を作りたい方へ。
ブレスレットを外したあと、毎日そっと休ませるための
やさしい浄化アイテムです。
特別な手順がなく、置くだけで使いやすいため、
初めて浄化アイテムを取り入れる方にも向いています。

購入者限定 送料無料・特別価格

さざれ石を見る



音で空間と心を切り替えたい方へ

クリスタルチューナー

感情に飲まれる前に、自分へ戻るための音の浄化。
石そのものだけでなく、空間やご自身の意識も整えたい時に向いています。
彼に連絡する前や、不安で心が揺れる夜、気持ちを切り替えたい時にも
取り入れやすいアイテムです。

購入者限定 送料無料・特別価格

クリスタルチューナーを見る



石をすっきり澄ませたい方へ

水晶クラスター

石を澄ませ、静かに休ませる王道の浄化台。
どのブレスレットにも合わせやすく、すっきりとした浄化感を求める方
に向いています。
王道の整え方を取り入れたい方に使いやすいアイテムです。

購入者限定 送料無料・特別価格

水晶クラスターを見る



心の揺れまで静かに整えたい方へ

アメジストクラスター

石と心を、深い静けさの中で休ませる浄化。
今回のツインレイ段階別ブレスレットをお迎えの方には、
特に相性のよい浄化アイテムです。

なぜなら、ツインレイのご縁に向き合う時間は、石を澄ませるだけでなく、
持ち主自身の心を静かに整えることもとても大切だからです。

彼を想う夜。不安が強くなる時間。沈黙に心が揺れる日。
そのような時に、ブレスレットをアメジストクラスターの
そばで休ませることで、石も心も、深い静けさへ戻りやすくなります。

購入者限定 送料無料・特別価格

[アメジストクラスターを見る](#)

浄化アイテムを
一覧で見たい方へ

ご自身に合う整え方を、
ゆっくり選びたい方はこちらからご覧ください。

浄化アイテム一覧を見る

お迎えいただいた 月縁の器に合わせた 浄化の日安

必ずこの方法でなければいけない、
という意味ではありません。
迷った時の参考として、
お迎えいただいたブレスレットごとの
浄化の日安をまとめました。

月縁の雫 出会いフェーズ



おすすめの整え方は、
月光浴、さざれ石、
そしてアメジストクラスターです。

出会いの段階では、
心をやわらかく開いていくことがとても大切です。

アメジストの静けさは、
過去の恋愛の傷や不安をやわらげ、
安心してご縁を受け取る準備にやさしく寄り添います。

月守の祈り

サイレント期間フェーズ



おすすめの整え方は、
月光浴、アメジストクラスター、
クリスタルチューナーです。

沈黙の期間は、
夜の不安や執着に心が揺れやすい時間でもあります。

アメジストクラスターで静かに休ませながら、
必要に応じてクリスタルチューナーで
空間と気持ちを切り替える方法が相性よく取り入れられます。

月華の統合

統合フェーズ



おすすめの整え方は、
アメジストクラスター、

水晶クラスター、
クリスタルチューナーです。

統合フェーズでは、愛を現実に定着させていくために、
感情の波に飲まれず、落ち着いて関係を育てていくことが
大切になります。

アメジストの静けさは、深い愛を落ち着いた形で
育てるための支えにもなりやすく、
統合フェーズともとても相性のよい整え方です。

避けた方がよい浄化と扱い方

大切なブレスレットを
長く心地よく身につけていただくために、
いくつか避けた方がよい扱い方も
ご紹介しておきます。

- × 水に長時間つける
- × 塩に直接触れさせる
- × 強い直射日光に長時間当てる
- × 入浴時につける
- × 運動時につける
- × 落としたり強い衝撃を与える
- × 他人にむやみに触らせる

× 違和感がある日に無理につけ続ける

もし「今日は少し休ませたい」と感じる日があれば、
無理に身につけず、
白い布やさざれ石、クラスターの上で
静かに休ませてあげてください。

石を整えることは、 自分を整えることでもあります

浄化は、
完璧にやらなければならないものではありません。

大切なのは、
石を丁寧に休ませる時間を持つことで、
ご自身もまた、
静かに心へ戻る時間を持つことです。

ブレスレットを整えることは、
願いを急かすことではなく、
ご縁の流れを、
日常の中で静かに定着させていくための
小さな習慣でもあります。

焦らなくて大丈夫です。
できることから、
やさしく続けてみてください。

あなたの願いが、
願いの中だけで終わらず、

現実の中で静かに根づいていきますように。

魂導師 月詠 滯



より丁寧に整えたい方へ

石を休ませる専用の場所や、
気持ちを切り替えるための整え方を
取り入れたい方は、
こちらから浄化アイテム一覧をご覧ください。

[浄化アイテム一覧を見る](#)

このマニュアルを手元に保存したい方へ

[↓ マニュアルをPDFで保存する](#)

魂導師 月詠 澪

© 2026 Tsukuyomi Rei. All Rights Reserved.